



Club Deportivo Pablo Armenteros

HORARIOS TODAS LAS ACTIVIDADES 2011-2012

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:30-11:30	FITNESS-MUSCULACIÓN JUNIOR Y SENIOR	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN JUNIOR Y SENIOR	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN
11:30-12:30						PRE-KARATE
17:00-18:00	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN ALEVIN E INFANTIL	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN ALEVIN E INFANTIL	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN
17:30-18:30	ALEVIN E INFANTIL		ALEVIN E INFANTIL		ALEVIN E INFANTIL	
18:00-19:00	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN INF. COMPETICIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN INF. COMPETICIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN
18:30-19:30	INFANTIL/ JUVENIL		INFANTIL/ JUVENIL		INFANTIL/ JUVENIL	
19:00-20:00	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN JUN. COMPETICIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN JUN. COMPETICIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN
19:30-20:30	CAD/JUN/SENIOR		CAD/JUN/SENIOR		CAD/JUN/SENIOR	
20:00-21:00	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN AERÓBIC	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN AERÓBIC	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN
20:30-22:00	SENIOR		SENIOR		KUMITE COMP.	
21:00-22:00	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	FITNESS-MUSCULACIÓN	
21:00-22:30		KICK BOXING		KICK BOXING		

Horarios Kárate

Horarios Aeróbic

Horarios Kick Boxing

Horarios Fitness-Musculación



*Club Deportivo
Pablo Armenteros*

HORARIOS AEROBIC

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10'00/11'00 h.						
11'00/12'00 h.						
13'00/14'00 h.						
15'00/16'00 h.						
16'00/17'00 h.						
17'00/18'00 h.						
18'00/19'00 h.						
19'00/20'00 h.						
20'00/21'00 h.		AEROBIC		AEROBIC		
21'00/22'00 h.						



*Club Deportivo
Pablo Armenteros*

HORARIOS KICK BOXING

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10'00/11'00 h.						
11'00/12'00 h.						
13'00/14'00 h.						
15'00/16'00 h.						
16'00/17'00 h.						
17'00/18'00 h.						
18'00/19'00 h.						
19'00/20'00 h.						
20'00/21'00 h.						
21'00/22'30 h.		KICK BOXING		KICK BOXING		

