

# ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE KARATE

**CONSEGUIR  
UNA EXCELENTE  
FORMA FISICA**



**Fuerza, Agilidad, Resistencia,  
Flexibilidad.  
Un deporte de los mas  
completos**



**PRUEBA ESTA  
ACTIVIDAD**

**MEJORAR TU EQUILIBRIO  
FISICO Y MENTAL**



**Te ayuda en tu rendimiento y  
concentración  
en los estudios**

**Lunes 28 y Miércoles 30 de Septiembre a las  
16 horas en tu Centro**

**No Faltes**

**AMISTAD Y COMPAÑERISMO  
DEPORTE Y DIVERSION**



**Seguridad y Confianza en ti mismo.  
Desarrollo Físico y Mental.  
Equilibrio y Disciplina**



**¿TE  
GUSTARÍA  
SER  
CINTURÓN  
NEGRO?**

**¿Por qué  
NO...?**

**CONTROL**

**DEFENSA  
PERSONAL**

**SEGURIDAD**



**Profesores titulados por la Real Federación Española de  
Karate y el Consejo Superior de Deportes.  
Sigue los pasos de Campeones Autonómicos y Nacionales.**

**Clases impartidas por Pablo Armenteros.  
5º Dan, Entrenador Nacional y Seleccionador de la  
Federación Madrileña de Karate**

**Si estas interesado  
informate en tu Centro ó en el  
tfno. 639 47 16 75**

